

Комитет администрации города Славгорода по образованию
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пригородная средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на заседании
ШУМО учителей
предметников
МБОУ «Пригородная СОШ»
протокол № 1
от «30» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании
методического совета
МБОУ «Пригородная СОШ»,
протокол № 7
от «30» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МБОУ «Пригородная СОШ»
от 30августа 2021 г.
№ 96

. Адаптированная рабочая программа
по учебному предмету «Домоводство»
для обучающихся 8 класса с УО
(интеллектуальные нарушения)
на 2021/2022 учебный год

Составитель:
Ромаданова Гульсум Хабидуловна,
учитель начальных классов
высшей квалификационной категории

Славгород, с. Пригородное,

2021-2022 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Домоводство» для учащихся 7 класса, обучающихся по специальной (коррекционной) программе VIII вида составлена на основе программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида 5 - 9 классы», (под редакцией Воронковой В.В. издательство «Просвещение» Москва, 2013 год, допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание

Рабочая программа строится по концентрическому принципу, что дает возможность осуществлять коррекцию умственной деятельности школьников.

Цель программы:

Подготовка учащихся к самостоятельной жизни и адаптации в современном социуме.

Задачи предмета социально – бытовая ориентировка:

научить воспитанников правилам ведения домашнего хозяйства;

сформировать практические знания о самостоятельной жизни, и жизненно необходимых бытовых умениях и навыках;

коррекция личностного развития воспитанника и подготовка его к самостоятельной жизни.

Задачи:

Основной задачей раздела «Культура поведения» является формирование и закрепление учащихся навыков поведения в помещениях и на улице, в зрелищных и культурно-просветительных учреждениях, предприятиях и организациях, в транспорте, навыков культурного общения со знакомыми и незнакомыми людьми.

Ожидаемые результаты:

В результате реализации программы по социально-бытовой ориентировке воспитанники:

научатся правилам ведения домашнего хозяйства;

получат практические знания о самостоятельной жизни, и жизненно необходимых бытовых умениях и навыках;

скорректируется личностное развитие и подготовка их к самостоятельной жизни.

7 класс

Требование к знаниям и умениям учащихся.

Обучающиеся должны знать:

- правила закаливания организма;
- приемы обтирания и мытья ног;
- правила соблюдения личной гигиены во время физкультурных занятий и походов;
- о вреде наркотиков и токсических веществ.
- санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электронагревательными приборами и бытовыми химическими средствами;
- правила стирки изделий из хлопчатобумажных тканей.
- способы выбора доброкачественных продуктов;
- приготовление каши, заварка чая, варка яиц;
- способы хранения продуктов и готовой пищи;
- правила составления рецепта блюда.
- место работы, должность, продуктивную деятельность членов семьи и близких родственников;
- как распределены хозяйственно-бытовые обязанности между членами семьи;
- свои права и обязанности в семье.
- правила поведения в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях;
- способы ведения разговора со старшими, сверстниками.
- гигиенические требования к жилому помещению;
- правила и последовательность проведения сухой влажной уборки;
- правила пользования электропылесосом;

- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе с бытовыми электроприборами.
 - междугороднего транспорта;
 - стоимость проезда на всех видах городского транспорта (стоимость разового, единого проездного билетов);
 - порядок приобретения билетов и талонов;
 - компостирование талонов.
 - виды магазинов промышленных товаров, их назначение и отделы;
 - правила поведения в магазине и общения с работниками магазина;
 - правила покупки товаров;
 - стоимость наиболее необходимых товаров (одежды, обуви, посуды и других, часто используемых товаров).
 - перечень предметов, посылаемых бандеролью в посылке;
 - максимальный вес почтовых отправок;
 - виды, и способы упаковок;
 - виды почтовых отправок.
 - способы вызова врача на дом;
 - меры по предупреждению глистных заболеваний;
 - функции основных врачей-специалистов;
 - основной состав домашней аптечки: дезинфицирующие и перевязочные средства, термометр, горчичники, пипетки, пинцет и др., инструкции к применению лекарственных средств, составляющих домашнюю аптечку;
 - о возможном вреде самолечения.
- виды детских учреждений и назначение;
- адрес дома детского творчества; какие кружки, секции имеются в ДДТ и чем в них занимаются дети.

Обучающиеся должны уметь:

- закаливать свой организм;
- соблюдать правила личной гигиены дома, в школе, во время походов, экскурсий;
- отказаться от соблазна испробовать наркотики, токсические вещества.
- пришивать пуговицы, крючки, петли, кнопки, вещалки;
- зашивать одежду по распоровшемуся шву;
- подшить платье, брюки, рубашки.
- подбирать моющие средства для стирки
- пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдать правила безопасности;
- приготовить кашу, сварить картошку, заварить чай, строго соблюдая правила безопасности;
- составить рецепт блюда;
- вымыть, вычистить посуду.
- рассказать о месте работы родителей, занимаемой должности, продуктивной деятельности.
- выполнять определенные обязанности в семье.
- культурно вести себя в театре, клубе, залах музея, читальном зале;
- тактично и вежливо вести себя во время разговора со старшими и сверстниками.
- производить сухую и влажную уборку помещения;
- чистить электропылесосом ковры, книжные полки, батареи;
- чистить мебель.
- соблюдать правила безопасной работы с электроприборами и химическими средствами,
- выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу;
- ориентироваться в расписании движения пригородных поездов;
- определять направление и зоны.
- выбрать нужный товар;
- выяснить срок гарантии на его использование;
- оплатить, проверить чек и сдачу;

- хранить чек в течение срока гарантии на товар;
- вернуть товар, не отвечающий желанию покупателя.
- заполнить бланк на отправку бандероли, посылки;
- составить опись посылаемых предметов;
- упаковать бандероль, посылку в твердой упаковке;
- определить стоимость почтовых отправлений
- записаться на прием к врачу;
- вызвать врача на дом;
- в экстренных случаях врачей «скорой помощи»;
- приобрести лекарство в аптеке.
- обращаться к работникам ДДТ;
- правильно вести себя на занятиях, в игротеке, в читальном зале;
- соблюдать правила поведения в школе и других общественных местах

Содержание разделов программы 8класс.

Данная учебная программа включает в себя следующие разделы:

№	Раздел	Количество часов
1	Личная гигиена	4
2	Семья	4
3	Жилище	11
4	Средства связи	3
5	Культура поведения	4
6	Промышленные предприятия	3
7	Транспорт	6
8	Бюджет	4
9	Питание	12
10	Торговля	4
11	Одежда и обувь	9
12	Медицинская помощь	6
Всего: 70ч		

Календарно-тематическое планирование 8 класс

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	дата	дата
Личная гигиена (4ч)				
1	Личная гигиена подростка.	1		
2	Личная гигиена подростка.	1		
3	Личная гигиена подростка.	1		
4	Личная гигиена подростка.	1		
Семья (4ч)				
5	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.	1		
6	Разучивание тихих подвижных игр.	1		
7	Паспорт.	1		
8	Получение паспорта.	1		
Жилище (11ч)				

9	Значение жилища для человека.	1		
10	Регулярная уборка жилого помещения.	1		
11	Сезонная уборка жилого помещения.	1		
12	Подготовка квартиры к зиме и лету.	1		
13	Способы и периодичность ухода за окнами.	1		
14	Виды моющих средств.	1		
15	Виды мебели: мягкая, корпусная, столы, стулья. Покрытие: мягкая – ткань, кожа; корпусная, столы, стулья – полировка, шпон, пластик.	1		
16	Способы ухода за мебелью. Средства и приспособления по уходу	1		
17	Способы ухода за зеркалами. Средства и приспособления по уходу.	1		
18	Обобщение пройденной темы.	1		
19	Проверочная работа.	1		
Средства связи (3ч)				
20	Виды бандеролей. Порядок их отправления.	1		
21	Упаковка. Заполнение бланка.	1		
22	Экскурсия на почту.	1		
Культура поведения (4ч)				
23	Правила поведения в гостях.	1		
24	Ролевая игра «Вы пришли в гости».	1		
25	Выбор подарка. Правила вручения и прием подарка.	1		
26	Ролевые игры «Я иду на день рождения», «У меня сегодня день рождения».	1		
Промышленные предприятия (3ч)				
27	Промышленные предприятия. Названия цехов и отделов, имеющих на предприятии.	1		
28	Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.	1		
29	Экскурсия на промышленное предприятие.	1		
Транспорт (6ч)				
30	Междугородный железнодорожный транспорт.	1		
31	Вокзалы.	1		
32	Справочная служба вокзалов.	1		

	Расписание поездов.			
33	Виды пассажирских вагонов, типы поездов (пассажирский, скорый).	1		
34	Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа.	1		
35	Экскурсия на железнодорожный вокзал.	1		
Бюджет (4ч)				
36	Бюджет семьи. Источники дохода.	1		
37	Заработная плата членов семьи, пенсия.	1		
38	Составление доверенности на получение заработной платы.	1		
39	Обобщение. Тестирование.	1		
Питание (12ч)				
40	Санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи.	1		
41	Правила безопасной работы на кухне при приготовлении пищи.	1		
42	Сервировка стола к обеду.	1		
43	Приготовление закуски.	1		
44	Приготовление закуски.	1		
45	Приготовление первых блюд.	1		
46	Приготовление первых блюд.	1		
47	Приготовление вторых блюд.	1		
48	Приготовление вторых блюд.	1		
49	Приготовление третьих блюд.	1		
50	Приготовление третьих блюд.	1		
51	Повторение пройденной темы.	1		
Торговля (4ч)				
52	Универмаги и специализированные магазины, их отделы.	1		
53	Назначение магазинов.	1		
54	Стоимость некоторых товаров.	1		
55	Порядок приобретения товаров.	1		
Одежда и обувь (9ч)				
56	Ремонт одежды – наложение заплат.	1		
57	Ремонт одежды – наложение заплат.	1		
58	Ремонт одежды – штопка разорванного места.	1		
59	Ремонт одежды – штопка разорванного места.	1		
60	Ручная стирка белой х/б ткани.	1		
61	Стирка белья с помощью стиральной машины.	1		

